



**CONVENZIONE tra il COMUNE DI UDINE e
il Liceo Ginnasio "Jacopo Stellini" di Udine
per la realizzazione del Progetto "Mindfulness, la Mente del Corpo"**

L'anno 2015, addì 3 del mese didicembre Udine, nella residenza municipale,

fra

- il **Comune di Udine**, rappresentato dalla dott.ssa Paola Asquini, nella sua qualità di Dirigente del Servizio Demografico e Decentramento, residente per la carica presso la sede comunale di Udine, Via Lionello n.1– codice fiscale n. 00168650307, la quale, ai sensi dell'art. 26 del vigente Regolamento comunale per la disciplina dei Contratti, agisce in nome, per conto e nell'interesse dell'Ente che rappresenta,

e

- il **Liceo Ginnasio "Jacopo Stellini" di Udine** avente sede legale in Udine (UD), Piazza Primo Maggio n. 26 – 33100 Udine, Codice Fiscale 80023240304, nella persona del Dirigente Scolastico Prof. Giuseppe Santoro, residente per la carica presso la sede dell'istituto;

PREMESSO che:

- il Regolamento comunale per la concessione dei contributi, approvato con deliberazione consiliare n. 44/1998, all'art. 18 (Capo III "Contributi convenzionati") prevede, previa stipula di apposita convenzione, l'erogazione di contributi e agevolazioni per la realizzazione di progetti che abbiano carattere di pubblica utilità e siano condivisi e coordinati dal Comune;
- con deliberazione della Giunta comunale n. 261 d'ord. del 04.08.2009 è stato approvato un atto di indirizzo politico-amministrativo relativo alle attività di concessione dei contributi in tutti gli ambiti di competenza del Dipartimento Politiche sociali, educative e culturali (ora Dipartimento Servizi alla Persona e alla Comunità), successivamente integrato da un secondo atto, adottato con deliberazione della Giunta comunale n. 112 d'ord. del 27.03.2012, nel quale si dispone che, limitatamente all'erogazione dei contributi convenzionati, la relativa procedura può non prevedere l'emanazione dell'avviso pubblico nel caso in cui la Giunta riconosca che il progetto proposto dal soggetto terzo concorra in modo determinante al perseguimento delle finalità di cui all'art. 1 del Regolamento e presenti un elevato grado di interconnessione con le politiche dell'ente;

VISTO il Programma "Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari", documento promosso dal Ministero della Salute e approvato con Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 4 maggio 2007, avente l'obiettivo di promuovere e facilitare l'assunzione da parte della popolazione di abitudini salutari nell'ottica di prevenzione delle principali patologie croniche che hanno in comune fattori di rischio modificabili, quali il fumo di tabacco, l'obesità e il sovrappeso, l'abuso di alcool e l'inattività fisica che costituisce, in base alle indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, la quarta causa di morte a livello globale;

RAVVISATA la necessità di

- promuovere la pratica dell'attività fisica per tutto l'arco della vita delle persone e sin dalla giovane età, necessità evidenziata anche dai dati registrati a livello nazionale dai sistemi di sorveglianza OKkio alla Salute e PASSI;



- sviluppare un approccio interistituzionale, multisettoriale e partecipato tra tutti i soggetti coinvolti nel processo di promozione della salute che consenta la realizzazione di azioni e strategie integrate e durature nel tempo;

CONSIDERATE le numerose attività già realizzate dal Comune di Udine per la promozione della salute insieme agli Istituti Superiori cittadini, in particolare i progetti “Educazione alla sessualità e affettività” (con Liceo Percoto), “Cittadinanza Digitale” e “Informatica per il Territorio” (con ISIS Malignani) e “Tempo e Movimento” e “Equilibrio e Movimento” (con Liceo Stellini) e le numerose attività già realizzate sul territorio dal Comune di Udine per la promozione dell’attività fisica (es. Gruppi di Cammino, Ginnastica a Domicilio, Giornate della Salute, ecc) e la necessità di un maggior coinvolgimento nei progetti delle fasce giovanili;

VISTI i precedenti progetti di promozione della salute realizzati dal Liceo Ginnasio “Jacopo Stellini” di Udine con il sostegno del Comune di Udine:

- Progetto “Tempo e Movimento”, approvato con deliberazione della Giunta Comunale n. 443 del 17-12-2013, consistente in una ricerca sperimentale svolta da studenti del liceo con la rilevazione di una serie di valori (statura, massa corporea, frequenza cardiaca, ecc), la definizione di parametri (ritmi ottimali di lavoro, programma individuale per lo sviluppo di attività aerobiche, stile di vita) realizzata nel corso dell’anno scolastico 2013/2014;
- Progetto “Equilibrio e Movimento”, approvato con deliberazione della Giunta Comunale n. 172 del 04-06-2015, consistente in uno studio sulle funzioni del sistema motorio (postura, controllo del movimento, allenamento e attenzione focalizzata sul respiro, ecc) realizzato nel corso dell’anno 2015 su un gruppo di 138 alunni di 8 classi dell’istituto;

EVIDENZIATO che quest’ultimo progetto prevedeva la possibilità di diventare un’esperienza pilota, da esportare successivamente ad altre scuole cittadine;

ESAMINATA la nuova proposta di progetto denominata “Mindfulness, la Mente del Corpo” presentata dal Liceo Ginnasio “Jacopo Stellini” di Udine con nota **PG/E n. 3353/VI-3 del 26-11-2015**, e la relativa istanza di concessione del contributo convenzionato;

VERIFICATO che il progetto presentato dal Liceo Ginnasio “Jacopo Stellini”:

- è conforme alle finalità indicate nel vigente regolamento per la concessione dei contributi, atteso che lo stesso non persegue alcuna finalità di lucro, interessa la popolazione studentesca ed è pienamente coerente con gli obiettivi dell’Amministrazione comunale in tema di promozione della salute e dell’attività fisica;
- prevede iniziative che, oltre ad essere caratterizzate da rilevanza sociale, risultano correlate con le attività programmate dal Comune e quindi suscettibili di adeguata integrazione con queste ultime;

RICONOSCIUTO che il Liceo Ginnasio “Jacopo Stellini” di Udine, attraverso il suddetto progetto, svolge una funzione sociale di interesse pubblico;

SI CONVIENE E SI STIPULA QUANTO SEGUE:



Art. 1 – Progetto e obiettivi

1. Il Liceo Ginnasio “Jacopo Stellini” di Udine (di seguito denominato “Istituto”) realizzerà il **Progetto “Mindfulness, la Mente del Corpo”** nel rispetto della presente Convenzione.
2. Il Comune di Udine (di seguito denominato “Comune”) erogherà il contributo finanziario di cui al successivo art. 5 allo scopo di concorrere alla realizzazione del suddetto progetto.
3. Il Comune riconosce che l’Istituto, attraverso la realizzazione del progetto di cui al comma 1, esercita una funzione sociale di interesse pubblico e concorre in modo determinante al perseguimento delle finalità di cui all’art. 1 del “Regolamento comunale per la concessione dei contributi”.
4. Il progetto ha l’obiettivo di misurare e valutare scientificamente la velocità di apprendimento e la flessibilità - intesa come capacità di adattamento – degli studenti ad una nuova situazione motoria e cognitiva.
5. Le Parti, nell’ottica di una condivisione e gestione comune delle risorse, adotteranno una modalità di lavoro di rete e forniranno il proprio contributo alla realizzazione del progetto, ognuno secondo le proprie possibilità e competenze, prevedendo inoltre un’attività congiunta di monitoraggio e valutazione delle azioni realizzate e di divulgazione dell’esperienza affinché abbia ricadute estese alla popolazione giovanile anche al di fuori dell’istituto pilota.

Art. 2 – Durata

1. Il progetto sarà realizzato nell’anno scolastico **2015/2016** ed è rinnovabile previo accordo tra le parti.

Art. 3 – Realizzazione del progetto – Compiti delle parti

1. **L’Istituto:**
 - realizzerà il Progetto “Mindfulness, la Mente del Corpo” con l’osservanza delle modalità di cui all’art. 4;
 - renderà conto delle spese di progetto al Comune di Udine mediante una relazione conclusiva quali-quantitativa delle attività realizzate.
2. **Il Comune:**
 - erogherà all’Istituto il contributo convenzionato di cui all’Art. 5 per un importo massimo di € _____;
 - realizzerà presso il Centro Stampa i materiali divulgativi del progetto (locandine, inviti, relazione scientifica finale).

Art. 4 – Contenuti del progetto e relative modalità di svolgimento

1. Il Progetto “Mindfulness, la Mente del Corpo” consiste in uno studio scientifico sulla velocità di apprendimento e la flessibilità dello studente di adattarsi ad una nuova situazione motoria e cognitiva, realizzato su un gruppo di studenti che, suddivisi in 4 gruppi, svolgeranno una serie di attività di *mental training* (1° gruppo), attività motoria basata su esercizi di dissociazione (2° gruppo), ascolto di musica (3° gruppo) e controllo (4° gruppo).
2. Destinatari del progetto saranno gli studenti delle classi 3^a, 4^a e 5^a del Liceo Classico “Stellini” e del Liceo Scientifico “N. Copernico” di Udine, per un totale di 14 classi e circa 280 allievi.
3. La metodologia sarà quella del del progetto di ricerca multidisciplinare. Le discipline coinvolte saranno le seguenti: Educazione fisica come disciplina di riferimento, Scienze Fisica e



Matematica come discipline collegate, Inglese per la consultazione di pubblicazioni scientifiche specifiche, Italiano per la stesura del testo.

4. Per la misurazione dei parametri (velocità di apprendimento visuo-motorio, capacità di modificare un programma motorio, velocità di risoluzione di un problema logico-cognitivo) verranno utilizzate particolari attrezzature (software con mouse modificato, PC portatile, ecc).
5. Al termine del progetto è prevista la stesura di una relazione scientifica finale sul ruolo dell'attenzione e dell'esercizio fisico sulle capacità di apprendimento di nuove abilità, una presentazione multimediale e la redazione di un e-book con i risultati del progetto, che verranno presentati nel corso di un convegno / evento finale con l'intervento di esperti.

Art. 5 – Contributo convenzionato

1. Il Comune erogherà all'Istituto un contributo lordo massimo pari a € _____.-.
2. Il contributo è finalizzato alla realizzazione delle attività indicate nel documento "Allegato 1 – Progetto" presentato dall'Istituto unitamente al preventivo analitico delle spese previste.
3. Il Comune, in sede di valutazione del quadro analitico delle previsioni di spesa e di entrata, distinguerà tra spese ammissibili e non ammissibili. Non saranno considerate ammissibili le spese ritenute sproporzionate o ingiustificatamente elevate rispetto al tipo e alle caratteristiche dell'iniziativa da realizzare, ovvero non pertinenti o non giustificate rispetto all'iniziativa cui le stesse sono riferite.
4. Sono altresì escluse dal novero delle spese ammissibili le spese per oneri finanziari (quali ad esempio interessi passivi su prestiti), le spese per il funzionamento della sede dell'Istituto richiedente, le spese relative a interventi strutturali, le spese per l'acquisto di beni durevoli.
5. Il Comune si riserva inoltre di ridimensionare l'importo delle spese ritenute ammissibili nel caso in cui tale importo sia ritenuto sproporzionato o incongruo rispetto ai valori correnti di beni e servizi rilevati sul mercato.
6. Sono invece considerate ammissibili le spese per l'utilizzo e l'allestimento di locali destinati alla realizzazione del progetto, le spese per l'acquisto di materiali utili allo svolgimento del progetto, le spese per la gestione della sicurezza durante l'uso delle strutture ed ogni altro onere strettamente funzionale al progetto.
7. Qualora, per le iniziative di cui alla presente convenzione, l'Istituto percepisca altri contributi da parte di altri enti e nel consuntivo non provveda a darne conto, il contributo del Comune potrà essere revocato in tutto o in parte con diritto di recupero delle somme eventualmente già liquidate. Ad analogo recupero si darà luogo nel caso in cui, a consuntivo, le quote di contributo già erogate superino quelle di cui il soggetto titolare di contributo è in grado di fornire la prescritta documentazione.
8. Ai fini dell'erogazione del contributo, il Comune è legittimato a chiedere la presentazione della documentazione giustificativa relativa alle spese e alle entrate e della ulteriore documentazione di carattere contabile e fiscale che comprovi la veridicità del rendiconto. La mancata presentazione della documentazione integrativa richiesta dal Comune ai sensi del presente comma comporta la revoca del contributo assegnato. Il Comune potrà inoltre richiedere in itinere adeguata documentazione sugli stadi di avanzamento delle attività, qualora se ne ravvisi la necessità per comprovati motivi di rendicontazione o monitoraggio del progetto.



Art. 6 – Ulteriori forme di collaborazione

1. Qualora si renda necessario e/o opportuno, compatibilmente con le risorse disponibili a bilancio, Il Comune accorderà all'Istituto, se richieste, ulteriori forme di collaborazione rispetto al contributo di cui all'art. 5, mediante apposita deliberazione giuntales, previo parere tecnico favorevole degli uffici comunali interessati alla realizzazione delle iniziative, per quanto di competenza di ciascuno.
2. Tali eventuali ulteriori forme di collaborazione potranno essere accordate nelle forme di intervento previste dall'art. 2, lettere c), d), e f) del "Regolamento per la concessione di contributi".

Art. 7– Tracciabilità dei flussi finanziari

1. L'Istituto è tenuto al rispetto degli obblighi previsti dall'art.3 della L. n.136/2010, al fine di assicurare la tracciabilità dei movimenti finanziari relativi alla presente convenzione.
2. Il mancato utilizzo del bonifico bancario o postale (conto di tesoreria o tesoreria unica), ovvero degli altri strumenti idonei a consentire la piena tracciabilità delle operazioni, determina la risoluzione di diritto del rapporto di convenzione, ai sensi del comma 9 bis del predetto art. 3 della L. n. 136/2010 e ss.mm.ii.

Art. 8 – Registrazione

1. Gli adempimenti e gli oneri connessi alla registrazione del presente atto sono a carico del Liceo Ginnasio "Jacopo Stellini".

Letto, approvato e sottoscritto

Per il Comune di Udine
IL DIRIGENTE DEL SERVIZIO
DEMOGRAFICO, DECENTRAMENTO
dott.ssa Paola Asquini

Per il Liceo Ginnasio
"JACOPO STELLINI"
IL DIRIGENTE SCOLASTICO
prof. Giuseppe Santoro
