

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>PIERINA DOMENIS</b>
Indirizzo	
Telefono	
Cellulare	
E-mail	<b>pieradomenis@gmail.com</b>
Nazionalità	italiana
Data di nascita	07/12/59

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da - a) Dal 1984 al 2017
- Tipo di impiego Insegnante di scienze motorie e sportive in ruolo nella scuola secondaria di secondo grado presso il Liceo classico " Stellini " di Udine.
  
- Date (da - a) Dal 1981 al 1984
- Tipo di impiego Insegnante in scienze motorie con incarichi a tempo determinato presso scuole di primo e secondo grado della provincia di Udine.
  
- Date (da - a) Dal 1980 al 2017
- Tipo di impiego Insegnante e consulente di Centri Fitness, Circoli e Associazioni sportive.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Insegnante di : scienze motorie e sportive nella scuola, nuoto, attività di fitness e wellness, chinesologia e valutazione posturale, qualifica BLDS e primo soccorso.
  
- Qualifica conseguita Laurea in Educazione fisica presso l'Isef di Bologna ( 1981 )  
  
Vincitore concorso ordinario nella scuola sec. di 2° grado ( 1982 )  
Specializzazioni presso Enti riconosciuti e accreditati dal MIUR :  
**FEDERAZIONI SPORTIVE**  
UISP ( unione italiana sport per tutti )  
ANEFS ( ass. naz.educatori fisici sportivi )  
CAPDI ( conf. Ass. diplomati Isef e laureati in scienze motorie )  
FIAF ( federazione italiana aerobica e fitness )  
UNC ( Unione nazionale chinesologi )

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- 🕒 Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc*

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

**Patente**

Specializzazione in posturologia e attività fisica adattata in collaborazione con istituto di medicina fisica e riabilitativa " Gervasutta " di Udine.

Corso di formazione in lingua Inglese presso il Liceo Classico Stellini della durata di ore 35.

**Italiana**

**Inglese**

elementare  
elementare  
elementare

Possiedo discrete competenze comunicative acquisite durante la mia trentennale esperienza di insegnante presso istituzioni scolastiche, associazioni e centri sportivi.

Organizzazione corsi primo soccorso e BLS/D nella scuola.  
Coordinamento e organizzazione attività sportiva scolastica.  
Organizzazione campionati studenteschi.  
Responsabile dipartimento scienze motorie e sportive.  
Incarico di coordinamento e organizzazione di attività motorie presso associazione sportiva " Fitness & Wellness " di Udine

Competenze elementari di uso del computer

B



