

# Conoscenza in festa



Il Liceo Classico Stellini ha partecipato alla terza edizione del Festival organizzato dall'Università degli Studi di Udine, *Conoscenza in festa*. Il concetto chiave della manifestazione è stato **Education for All (E4A)**. Elisa Ferrù e Giulia Mostarda (classe VC), assieme ai proff. Luigino Sepulcri e Antonella Rotolo, hanno presentato i risultati della ricerca *Mindfulness vs Stress* nella sezione dedicata agli insegnanti e agli studenti delle scuole superiori, *Io lo insegno strano*. Il progetto è stato realizzato dalla classe VC, coordinata dal prof. Luigino Sepulcri (Stellini) e dal prof. Davide Anchisi (Università degli Studi di Udine) al fine di verificare la possibilità di ridurre lo stress, in particolar modo scolastico, attraverso la meditazione. Il lavoro è stato una continuazione e un ampliamento del precedente progetto presentato nell'anno scolastico 2015/2016.

*Mindfulness, vs stress* è uno dei 18 progetti presentati il 1 luglio a Palazzo Antonini. Le scuole che hanno partecipato sono state il Liceo Marinelli, l'ISIS Malignani e l'ISIS Stringher di Udine, l'Istituto Magrini Marchetti di Gemona del Friuli e il Liceo Galilei di Dolo (Venezia).

Il video è stato girato da Emma Gotti (IVB).